

2019年3月份活動

日	一	二	三	四	五	六
					1(廿五)	2(廿六)
					9:30 手語班 9:30 中文識字進階班 11:00 門球班 11:00 扭氣球班 11:00 簡體字班 12:00 開心飯堂 1:30 齊齊唱小曲班	10:00 乒乓天地 
3(廿七)	4(廿八)	5(廿九)	6(三十)	7(二月)	8(初二)	9(初三)
	8:30 物理治療服務 8:30 太極班 9:45 粵曲班 11:30 戲劇天地 12:00 開心飯堂 12:00 「智晴寶」訓練小組 2:15 鶴組例會 3:00 慎防跌倒小組 3:00 桌遊小組 3:15 音樂治療小組(二)	8:30 松組例會 9:15 毛筆書法班 11:00 基礎電腦班 11:00 毛筆書法二班 11:00 門球班 12:00 開心飯堂 2:15 長青組例會 3:00 倍力康奶粉: 有營養豬年	8:30 健體運動操 9:00 針灸/推拿服務 9:30 龍獅組 10:30 紫荊花舞蹈組 11:00 基礎電腦班 11:30 蝶舞組 12:00 開心飯堂 3:00 音樂治療小組(一)	8:30 太極班 9:30 早晨天地 9:30 紅十字會手作組 10:30 水墨畫班 12:00 開心飯堂 2:00 摺紙小組 2:00 反斗英語班 2:00 肌力訓練班 3:00 地壘班	9:30 手語班 9:30 中文識字進階班 11:00 門球班 11:00 扭氣球班 11:00 簡體字班 12:00 開心飯堂 1:30 齊齊唱小曲班 2:30 明愛聖士提反探訪 	10:00 乒乓天地 
10(初四)	11(初五)	12(初六)	13(初七)	14(初八)	15(初九)	16(初十)
	8:30 物理治療服務 8:30 太極班 9:45 粵曲班 11:30 戲劇天地 12:00 開心飯堂 2:15 鶴組例會 3:00 桌遊小組 3:15 音樂治療小組(二)	8:30 松組例會 9:15 毛筆書法班 11:00 基礎電腦班 11:00 毛筆書法二班 11:00 門球班 12:00 開心飯堂 2:15 長青組例會 2:45 長幼中西樂融融 	8:30 健體運動操 9:00 針灸/推拿服務 9:30 龍獅組 10:30 紫荊花舞蹈組 11:00 基礎電腦班 11:30 蝶舞組 12:00 開心飯堂 3:00 音樂治療小組(一)	8:30 太極班 9:30 早晨天地 9:30 紅十字會手作組 10:30 水墨畫班 12:00 開心飯堂 2:00 摺紙小組 2:00 反斗英語班 2:00 肌力訓練班 3:00 地壘班(暫停) 3:00 中醫講座之穴位自療 腰痛及失眠(浩洋)	9:30 手語班 9:30 中文識字進階班 11:00 門球班 11:00 扭氣球班 11:00 簡體字班 12:00 開心飯堂 1:30 齊齊唱小曲班	9:30 剪髮服務 10:00 乒乓天地(暫停) 12:45 護老者月會 
17(十一)	18(十二)	19(十三)	20(十四)	21(十五)	22(十六)	23(十七)
	8:30 物理治療服務 8:30 太極班 9:45 粵曲班 11:30 戲劇天地 12:00 開心飯堂 2:15 鶴組例會 3:00 桌遊小組 3:15 音樂治療小組(二)	8:30 松組例會 9:15 毛筆書法班 11:00 基礎電腦班 11:00 毛筆書法二班 11:00 門球班(暫停) 12:00 開心飯堂 2:15 長青組例會 2:45 長幼中西樂融融 3:15 衛生署講座: 流感大流行	8:30 健體運動操 9:00 針灸/推拿服務 9:30 龍獅組 10:30 紫荊花舞蹈組(暫停) 11:00 基礎電腦班 11:30 蝶舞組 12:00 開心飯堂 1:00 三花奶粉銷售及講座 增強免疫力飲食要訣 3:00 音樂治療小組(一)	8:30 太極班 9:30 早晨天地 9:30 紅十字會手作組 10:30 水墨畫班 11:30 護老者聯歡會 12:00 開心飯堂 2:00 摺紙小組 2:00 反斗英語班 2:00 肌力訓練班 3:00 地壘班	9:30 手語班 9:30 中文識字進階班 11:00 門球班(暫停) 11:00 扭氣球班 11:00 簡體字班 12:00 開心飯堂 1:30 齊齊唱小曲班 3:00 獨居組	10:00 乒乓天地 
24(十八)	25(十九)	26(二十)	27(廿一)	28(廿二)	29(廿三)	30(廿四)
	8:30 物理治療服務 8:30 太極班 9:45 粵曲班 11:30 戲劇天地 12:00 開心飯堂 2:15 鶴組例會 3:00 桌遊小組 3:15 音樂治療小組(二)	8:30 松組例會 9:15 毛筆書法班 11:00 基礎電腦班 11:00 毛筆書法二班 11:00 門球班 12:00 開心飯堂 2:15 長青組例會 2:45 長幼中西樂融融 	8:30 健體運動操 9:00 針灸/推拿服務 9:30 龍獅組 10:30 紫荊花舞蹈組(暫停) 11:00 基礎電腦班 11:30 蝶舞組 12:00 開心飯堂 3:00 音樂治療小組(一) 6:00 義工聯歡嘉許禮	8:30 參觀[明愛賽馬會 顧者資源及支援中心] 8:30 太極班 9:30 早晨天地 9:30 紅十字會手作組 10:30 水墨畫班(暫停) 12:00 開心飯堂 2:00 摺紙小組 2:00 反斗英語班 2:00 肌力訓練班 3:00 地壘班	9:30 手語班 9:30 中文識字進階班 11:00 門球班 11:00 扭氣球班 11:00 簡體字班 12:00 開心飯堂 1:30 齊齊唱小曲班 3:00 松鶴義工組	9:00 姊妹閒情 10:00 乒乓天地(暫停) 11:00 護老者藝術體驗 
31(廿五)						