



2019年4月份活動



日	一	二	三	四	五	六
	1(廿六)	2(廿七)	3(廿八)	4(廿九)	5(三月)	6(初二)
	8:30 太極班 8:30 物理治療服務 9:45 粵曲班 11:30 戲劇天地 12:00 開心飯堂 12:00 藝術互聯網 2:15 鶴組例會	8:30 松組例會 9:15 毛筆書法班 11:00 毛筆書法二班 11:00 門球班 12:00 開心飯堂 2:15 長青組例會 	8:30 健體運動操 9:00 針灸及推拿服務 9:30 龍獅組 10:30 崇荊花舞蹈組(暫停) 11:00 基礎電腦班 11:30 蝶舞組 12:00 開心飯堂 2:00 乒乓天地(暫停) 2:00 運動體驗工作坊 (伴你護行認知路) 3:30 芬蘭木柱	8:30 太極班 10:30 水墨畫班(暫停) 12:00 開心飯堂 2:00 摺紙小組 2:00 反斗英語班 3:00 地壺班 	 <h2>清明節</h2> <h2>假期</h2>	10:00 乒乓天地 
7 (初三)	8:30 太極班 8:30 物理治療服務 9:45 粵曲班 11:30 戲劇天地 12:00 開心飯堂 2:15 鶴組例會 	8:30 松組例會 9:15 毛筆書法班 11:00 毛筆書法二班 11:00 門球班 12:00 開心飯堂 2:15 長青組例會 	8:30 健體運動操 9:00 針灸及推拿服務 9:30 龍獅組 10:30 崇荊花舞蹈組(暫停) 11:00 基礎電腦班 11:30 蝶舞組 12:00 開心飯堂 2:00 乒乓天地(暫停) 3:30 芬蘭木柱	8:30 太極班 10:30 水墨畫班 12:00 開心飯堂 2:00 摺紙小組 2:00 反斗英語班 3:00 地壺班(暫停) 3:00 伸展運動工作坊(二) (浩洋慈善基金)	9:30 手語班 9:30 中文識字進階班 11:00 門球班 11:00 扭氣球班 11:00 簡體字班 12:00 開心飯堂 1:30 齊齊唱小曲班 3:00 獨居組	9:00 姊妹閒情 10:00 乒乓天地(暫停) 11:00 伴你護行互助小組 (伴你護行認知路) 11:00 "腦"朋友 (伴你護行認知路) 12:45 護老者月會之 輔助工具的使用 (護老者活動)
14 (初十)	8:30 太極班 8:30 物理治療服務 9:45 粵曲班 11:30 戲劇天地 12:00 開心飯堂 2:15 鶴組例會 3:15 認識認知障礙症 相關服務講座 (伴你護行認知路) 	8:30 松組例會 9:15 毛筆書法班 11:00 毛筆書法二班 11:00 門球班 12:00 開心飯堂 2:15 長青組例會 3:15 衛生署講座: 滋養幸福快樂人生	8:30 健體運動操 9:00 針灸及推拿服務 9:30 龍獅組 10:30 崇荊花舞蹈組(暫停) 11:00 基礎電腦班 11:30 蝶舞組 12:00 開心飯堂 2:00 乒乓天地(暫停) 2:00 雅培奶粉銷售及 講座:小中風,大危險 3:30 芬蘭木柱	8:30 太極班 10:30 水墨畫班 12:00 開心飯堂 2:00 摺紙小組 2:00 反斗英語班 3:00 地壺班(暫停) 3:00 伸展運動工作坊(二) (浩洋慈善基金)	<h2>耶穌受難節</h2> <h2>假期</h2> 	<h2>耶穌受難節翌日</h2> <h2>假期</h2>
21 (十七)	<h2>復活節星期一</h2> <h2>假期</h2> 	8:30 松組例會 9:15 毛筆書法班 11:00 毛筆書法二班 11:00 門球班 12:00 開心飯堂 2:15 長青組例會 	8:30 健體運動操 9:00 針灸及推拿服務 9:30 龍獅組 9:30 復活節之旅 10:30 崇荊花舞蹈組(暫停) 11:00 基礎電腦班 11:30 蝶舞組 12:00 開心飯堂 2:00 乒乓天地(暫停) 3:30 芬蘭木柱	8:30 太極班 10:30 水墨畫班 12:00 開心飯堂 2:00 摺紙小組 2:00 反斗英語班 3:00 地壺班(暫停) 3:00 伸展運動工作坊(二) (浩洋慈善基金)	9:30 手語班 9:30 中文識字進階班 11:00 門球班 11:00 扭氣球班 11:00 簡體字班 12:00 開心飯堂 1:30 齊齊唱小曲班 3:00 松鶴義工組	9:00 護老男士小組 (護老者活動) 10:00 乒乓天地 2:00 英皇書院同學會 小學校慶工作坊
28 (廿四)	8:30 太極班 8:30 物理治療服務 9:45 粵曲班 11:30 戲劇天地 12:00 開心飯堂 2:15 鶴組例會 3:00 營養標籤揭秘講座 (護老者活動) 	8:30 松組例會 9:15 毛筆書法班 11:00 毛筆書法二班 11:00 門球班 12:00 開心飯堂 2:15 長青組例會				