



2019年5月份活動



	一	二	三 1(廿七)	四 2(廿八)	五 3(廿九)	六 4(三十)	
			<p style="text-align: center;">勞動節 假期</p>		8:30 太極班 10:30 水墨畫班 12:00 開心飯堂 2:00 摺紙小組 1:45 反斗英語班 3:00 冰壺班(暫停) 3:00 伸展運動工作坊(二) (浩洋慈善基金) 	9:30 手語班 9:30 中文識字班 11:00 門球班 11:00 扭氣球班 11:00 簡體字班 12:00 開心飯堂 1:30 齊齊唱小曲班 	10:00 乒乓天地(暫停) 10:00 [伴你同行飄知路] 護老者月會 
5 (四月)	6(初二)	7(初三)	8(初四)	9(初五)	10(初六)	11(初七)	
	8:30 太極班 9:45 粵曲班 11:30 戲劇天地 12:00 開心飯堂 2:15 鶴組例會 3:00 桌遊小組 3:30 感官刺激小組 	8:30 松組例會 9:15 毛筆書法班 11:00 毛筆書法二班 11:00 門球班 12:00 開心飯堂 2:15 長青組例會 3:15 認知障礙症患者的家居環境設計講座 2:45 長幼中西樂融融	8:30 健康運動操 9:30 龍獅組 10:30 茉莉花舞蹈組 11:00 基礎電腦班 11:30 蝶舞組 12:00 開心飯堂 2:00 費森尤斯卡比 倍力康奶粉講座 3:30 芬蘭木柱	8:30 太極班 10:30 水墨畫班 12:00 開心飯堂 2:00 摺紙小組 1:45 反斗英語班 3:00 冰壺班(暫停) 3:00 禪柔/脊椎螺旋課 (浩洋慈善基金) 	9:30 手語班 9:30 中文識字班 11:00 門球班 11:00 扭氣球班 11:00 簡體字班 12:00 開心飯堂 1:30 齊齊唱小曲班 3:00 獨居組	10:00 乒乓天地(暫停) 11:00 伴你同行互助小組 11:00 "腦"朋友 	
12 (初八)	13(初九)	14(初十)	15(十一)	16(十二)	17(十三)	18(十四)	
	<p style="text-align: center;">佛誕翌日 假期</p> 		8:30 松組例會 9:15 毛筆書法班 11:00 毛筆書法二班 11:00 門球班 12:00 開心飯堂 2:15 長青組例會 2:45 長幼中西樂融融 3:30 感官刺激小組	8:30 健康運動操 9:30 龍獅組 10:30 茉莉花舞蹈組 11:00 基礎電腦班 11:30 蝶舞組 12:00 開心飯堂 2:00 毛巾操 3:30 芬蘭木柱(暫停)	8:30 太極班 10:30 水墨畫班(暫停) 12:00 開心飯堂 2:00 摺紙小組 1:45 反斗英語班 3:00 冰壺班(暫停) 3:00 禪柔/脊椎螺旋課 (浩洋慈善基金) 	9:30 手語班 9:30 中文識字班 11:00 門球班 11:00 扭氣球班 11:00 簡體字班 12:00 開心飯堂 1:30 齊齊唱小曲班 3:15 中醫角度看 認知障礙症講座 	
19 (十五)	20(十六)	21(十七)	22(十八)	23(十九)	24(二十)	25(廿一)	
	8:30 太極班 9:45 粵曲班 11:30 戲劇天地 12:00 開心飯堂 2:15 鶴組例會 3:00 桌遊小組 3:30 感官刺激小組 	8:30 松組例會 9:15 毛筆書法班 11:00 毛筆書法二班 11:00 門球班(暫停) 12:00 開心飯堂 2:15 長青組例會 2:45 長幼中西樂融融 3:15 衛生署講座: 精明使用長者醫療券	8:30 健康運動操 9:30 龍獅組 10:30 茉莉花舞蹈組 11:00 基礎電腦班 11:30 蝶舞組 12:00 開心飯堂 2:00 三花奶粉銷售及講座: 三高美味廚房 3:30 芬蘭木柱 	8:30 太極班 9:30 護老者探訪 10:30 水墨畫班 12:00 開心飯堂 2:00 摺紙小組 1:45 反斗英語班 3:00 冰壺班(暫停) 3:00 禪柔/脊椎螺旋課 (浩洋慈善基金)	9:30 手語班 9:30 中文識字班 11:00 門球班 11:00 扭氣球班 11:00 簡體字班 12:00 開心飯堂 1:30 齊齊唱小曲班 	9:00 護老男士小組 10:00 乒乓天地 	
26 (廿二)	27(廿三)	28(廿四)	29(廿五)	30(廿六)	31(廿七)		
	8:30 太極班 9:45 粵曲班 11:30 戲劇天地 12:00 開心飯堂 2:15 鶴組例會 3:00 桌遊小組 3:30 感官刺激小組 	8:30 松組例會 9:15 毛筆書法班 11:00 毛筆書法二班 11:00 門球班 12:00 開心飯堂 2:15 長青組例會 2:45 長幼中西樂融融 3:15 照顧者的正向照顧態度講座	8:30 健康運動操 9:30 龍獅組 10:30 茉莉花舞蹈組 11:00 基礎電腦班 11:30 蝶舞組 12:00 開心飯堂 3:30 芬蘭木柱 	8:30 太極班 9:30 播善蜂手工藝組 10:30 水墨畫班 12:00 開心飯堂 2:00 摺紙小組 1:45 反斗英語班 3:00 冰壺班(暫停) 3:00 禪柔/脊椎螺旋課 (浩洋慈善基金)	9:30 手語班 9:30 中文識字班 11:00 門球班 11:00 扭氣球班 11:00 簡體字班 12:00 開心飯堂 1:30 齊齊唱小曲班 3:00 松鶴義工組		