



2020年2月份活動



	一	二	三	四	五	六
				HAPPY New Year! 2020 		1(初八) 10:00 乒乓天地
2 (初九)	3(初十)	4(十一)	5(十二)	6(十三)	7(十四)	8(元宵)
	8:30 太極班 9:00 物理治療加油站 9:45 粵曲班 10:30 水墨畫班 11:30 戲劇天地 12:00 開心飯堂 2:15 鶴組例會 3:00 桌遊小組 3:00 長者減壓鬆弛運動小組 (伴你護行認知路)	8:30 松組例會 9:15 毛筆書法班 11:00 門球班 11:00 毛筆書法二班 12:00 開心飯堂 2:15 長青組例會 3:15 松鶴新春慶鼠年 (賽馬會活動) 	8:30 健康運動操 9:30 龍獅組 10:30 紫荊花舞蹈組 11:00 電腦班 11:30 蝶舞組(暫停) 12:00 開心飯堂 3:00 芬蘭木柱 	8:30 太極班 9:30 玩樂「耆」中 (賽馬會活動) 12:00 開心飯堂 1:45 摺紙小組 2:45 地壺班	9:30 手語班 9:30 中文識字班 11:00 門球班 11:00 扭氣球班 11:00 簡體字班 12:00 開心飯堂 1:30 齊齊唱小曲班 3:00 骨質疏鬆你要知 講座	10:00 乒乓天地(暫停) 10:00 伴你護行年度 茶聚月會
9 (十六)	10(十七)	11(十八)	12(十九)	13(二十)	14(廿一)	15(廿二)
	8:30 太極班 9:00 物理治療加油站 9:45 粵曲班 10:30 水墨畫班 11:30 戲劇天地 12:00 開心飯堂 2:15 鶴組例會 3:00 桌遊小組 3:00 長者減壓鬆弛運動小組 (伴你護行認知路)	8:30 松組例會 9:15 毛筆書法班 11:00 門球班 11:00 毛筆書法二班 12:00 開心飯堂 2:15 長青組例會 3:15 「耆」妙用藥·講座 (賽馬會活動) 	8:30 健康運動操 9:30 龍獅組 10:30 紫荊花舞蹈組 11:00 電腦班(暫停) 11:30 蝶舞組(暫停) 12:00 開心飯堂 2:00 毛巾操 2:30 紫荊聯青社 獨居網絡計劃茶聚 3:00 芬蘭木柱(暫停)	8:30 太極班 9:30 玩樂「耆」中 (賽馬會活動) 10:30 護老者新春探訪 (護老者活動) 12:00 開心飯堂 1:45 摺紙小組 2:00 護老者新春探訪 (護老者活動) 2:45 地壺班	9:30 手語班 9:30 中文識字班 11:00 門球班 11:00 扭氣球班 11:00 簡體字班 12:00 開心飯堂 1:30 齊齊唱小曲班 3:00 日式明信片工作坊 (伴你護行認知路) 	10:00 乒乓天地
16 (廿三)	17(廿四)	18(廿五)	19(廿六)	20(廿七)	21(廿八)	22(廿九)
	8:30 太極班 9:00 物理治療加油站 9:45 粵曲班 10:30 水墨畫班 11:30 戲劇天地 12:00 開心飯堂 2:15 鶴組例會 3:00 桌遊小組 3:00 長者減壓鬆弛運動小組 (伴你護行認知路)	8:30 松組例會 9:15 毛筆書法班 9:30 新春行大運 11:00 門球班 11:00 毛筆書法二班 12:00 開心飯堂 2:15 長青組例會 3:15 衛生署講座: 肥胖的疑惑 	8:30 健康運動操 9:30 龍獅組 10:30 紫荊花舞蹈組 11:00 電腦班 11:30 蝶舞組(暫停) 12:00 開心飯堂 2:00 雅培奶粉及銷售 低糖飲食做得到講座 3:00 芬蘭木柱	8:30 太極班 9:30 玩樂「耆」中 (賽馬會活動) 12:00 開心飯堂 1:45 摺紙小組 2:45 地壺班 	9:30 手語班 9:30 中文識字班 11:00 門球班 11:00 扭氣球班 11:00 簡體字班 12:00 開心飯堂 1:30 齊齊唱小曲班 3:00 伴你護行:義工訓練	9:00 姊妹閒情 9:30 剪髮服務 10:00 乒乓天地 12:45 護老者月會 (護老者活動)
23 (二月)	24(初二)	25(初三)	26(初四)	27(初五)	28(初六)	29(初七)
	8:30 太極班 9:00 物理治療加油站 9:45 粵曲班 10:30 水墨畫班 11:30 戲劇天地 12:00 開心飯堂 2:15 鶴組例會 3:00 桌遊小組(暫停) 3:00 長者減壓鬆弛運動小組 (伴你護行認知路)	8:30 松組例會 9:15 毛筆書法班 11:00 門球班 11:00 毛筆書法二班 12:00 開心飯堂 2:15 長青組例會 4:30 庚子年春節敬老 聯歡會 	8:30 健康運動操 9:30 龍獅組 10:30 紫荊花舞蹈組 11:00 電腦班 11:30 蝶舞組(暫停) 12:00 開心飯堂 1:30 玩樂「耆」中 (賽馬會活動) 3:00 芬蘭木柱	8:30 太極班 12:00 開心飯堂 1:45 摺紙小組 2:00 賽馬會樂齡社區 關愛計劃開展禮 (賽馬會活動) 2:45 地壺班(暫停) 	9:30 手語班 9:30 中文識字班 11:00 門球班 11:00 扭氣球班 11:00 簡體字班 12:00 開心飯堂 1:30 齊齊唱小曲班 3:00 松鶴義工組	10:00 乒乓天地