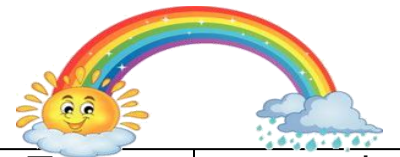


2020年8月份活動



	一	二	三	四	五	六
						1(十四)
2	3(十四)	4(十五)	5(十六)	6(十七)	7(十八)	8(十九)
(十五)	8:30 太極班 9:45 粵曲班(暫停) 10:30 水墨畫班 11:30 戲劇天地 12:00 開心飯堂(暫停) 2:15 鶴組例會(暫停) 2:15 自得音樂 (賽馬會活動) 3:00 桌遊小組(暫停) 3:15 痛風解密 (賽馬會活動)	8:30 松組例會(暫停) 9:15 毛筆書法班 11:00 毛筆書法二班 12:00 開心飯堂(暫停) 2:15 長青組例會(暫停) 2:15 伴你護行講座： 護老院你要識揀 (伴你護行認知路)	8:30 健康運動操 9:30 龍獅組(暫停) 10:30 紫荊花舞蹈組 11:00 電腦班(暫停) 11:00 捲紙小組(新班) 11:30 蝶舞組 12:00 開心飯堂(暫停) 2:00 義工訓練： 認知推廣大使 (伴你護行認知路) 3:00 芬蘭木柱	8:30 太極班 9:30 伴你護行：緩痛橡筋班 (伴你護行認知路) 12:00 開心飯堂(暫停) 1:30 瑜珈班(暫停) 1:45 摺紙小組 2:30 小結他班(暫停) 3:30 地壺班	9:30 手語班 11:00 扭汽球班 11:00 簡體字班(暫停) 12:00 開心飯堂(暫停) 1:30 齊齊唱小曲班 3:00 "食得安心"健康講座 (護老者活動)	 
9	10(廿一)	11(廿二)	12(廿三)	13(廿四)	14(廿五)	15(廿六)
(二十)	8:30 太極班 9:45 粵曲班(暫停) 10:30 水墨畫班 11:30 戲劇天地 12:00 開心飯堂(暫停) 2:15 鶴組例會(暫停) 3:00 桌遊小組(暫停)	8:30 松組例會(暫停) 9:15 毛筆書法班 11:00 毛筆書法二班 12:00 開心飯堂(暫停) 2:15 長青組例會(暫停)	8:30 健康運動操 9:30 龍獅組(暫停) 10:30 紫荊花舞蹈組 11:00 電腦班(暫停) 11:00 捲紙小組(新班) 11:30 蝶舞組 12:00 開心飯堂(暫停) 2:00 毛巾操 3:00 芬蘭木柱	8:30 太極班 9:30 伴你護行：緩痛橡筋班 (伴你護行認知路) 12:00 開心飯堂(暫停) 1:30 瑜珈班(暫停) 1:45 摺紙小組 2:30 小結他班(暫停) 3:30 地壺班	9:30 手語班 11:00 扭汽球班 11:00 簡體字班(暫停) 12:00 開心飯堂(暫停) 1:30 齊齊唱小曲班 3:00 獨居組(I) (第1組至第3組)	10:00 「伴你護行」月會 (伴你護行認知路) 12:30 護老者月會 (護老者活動)
16	17(廿八)	18(廿九)	19(初一)	20(初二)	21(初三)	22(初四) 處暑
(廿七)	8:30 太極班 9:30 參觀長者示範屋 (護老者活動) 9:45 粵曲班(暫停) 10:30 水墨畫班 11:30 戲劇天地 12:00 開心飯堂(暫停) 2:15 鶴組例會(暫停) 3:00 桌遊小組(暫停)	8:30 松組例會(暫停) 9:15 毛筆書法班 11:00 毛筆書法二班 12:00 開心飯堂(暫停) 1:30 和諧粉彩班 2:15 長青組例會(暫停) 3:15 衛生署講座： 長者常見眼疾及護理之道	8:30 健康運動操 9:30 龍獅組(暫停) 10:30 紫荊花舞蹈組 11:00 電腦班(暫停) 11:00 捲紙小組(新班) 11:30 蝶舞組 12:00 開心飯堂(暫停) 2:00 雅培奶粉銷售及講座 骨骼與肌肉健康 3:00 芬蘭木柱	8:30 太極班 9:30 伴你護行：緩痛橡筋班 (伴你護行認知路) 12:00 開心飯堂(暫停) 1:30 瑜珈班 1:45 摺紙小組 2:30 小結他班 3:30 地壺班	9:30 手語班 11:00 扭汽球班 11:00 簡體字班(暫停) 12:00 開心飯堂(暫停) 1:30 齊齊唱小曲班 3:00 獨居組(II) (第4組至第6組)	9:00 姊妹閒情
23	24(初六)	25(初七)	26(初八)	27(初九)	28(初十)	29(十一)
(初五)	8:30 太極班 9:45 粵曲班(暫停) 10:30 水墨畫班 11:30 戲劇天地 12:00 開心飯堂(暫停) 2:00 護老者夏日聯歡會 2:15 鶴組例會(暫停) 3:00 桌遊小組(暫停)	8:30 松組例會(暫停) 9:15 毛筆書法班 11:00 毛筆書法二班 12:00 開心飯堂(暫停) 1:30 和諧粉彩班 2:15 長青組例會(暫停) 3:15 處理炎症有辦法 (賽馬會活動)	8:30 健康運動操 9:30 龍獅組(暫停) 10:30 紫荊花舞蹈組 11:00 電腦班(暫停) 11:00 捲紙小組(新班) 11:30 蝶舞組 12:00 開心飯堂(暫停) 3:00 芬蘭木柱(暫停) 3:00 伴你護行講座： 聽覺保健知多D (伴你護行認知路)	8:30 太極班 9:30 伴你護行：緩痛橡筋班 (伴你護行認知路) 12:00 開心飯堂(暫停) 1:30 瑜珈班 1:45 摺紙小組 2:30 小結他班 3:30 地壺班	9:30 手語班 11:00 扭汽球班 11:00 簡體字班(暫停) 12:00 開心飯堂(暫停) 1:30 齊齊唱小曲班 3:00 松鶴義工組	 
30	31(十三)	 <p>以上活動會因應疫情的進展而有所變動，敬請留意中心的公佈或致電本中心查詢。</p>  				