



2022年2月份活動



日	一	二	三	四	五	六	
		1(正月初一)	2(初二)	3(初三)	4(初四)	5(初五)	
		年初一	年初二	年初三			
6 (初六)	7(初七)	8(初八)	9(初九)	10(初十)	11(十一)	12(十二)	
	8:30 太極班 9:00 齊齊賀新禧 派發禮物包活動 10:30 水墨畫班 11:00 電腦班 12:00 開心飯堂 2:15 鶴組例會 3:00 音樂治療護老小組 (伴你護行認知路)	8:30 松組例會 9:00 齊齊賀新禧 派發禮物包活動 9:15 毛筆書法班 11:00 門球班(暫停) 11:00 毛筆書法二班 12:00 開心飯堂 2:15 長青組例會 3:15 下肢肌力運動-講座 (賽馬會活動)	8:30 健康運動操 9:00 齊齊賀新禧 派發禮物包活動 9:30 龍獅組(暫停) 10:30 崇荊花舞蹈組 11:30 蝶舞組 12:00 開心飯堂 1:00 和諧粉彩組 1:45 捲紙小組 3:00 芬蘭木柱	8:30 太極班 9:30 手語班 11:00 扭氣球班 12:00 開心飯堂 1:15 瑜珈班 2:30 小結他班 3:30 地壘班	9:45 摺紙小組(暫停) 10:00 中文如此多FUN(暫停) 11:00 門球班(暫停) 11:00 簡體字班(暫停) 12:00 開心飯堂(暫停) 1:30 齊齊唱小曲班(暫停)	9:30 伴你護行認知路月會 (伴你護行認知路) 10:30 奇趣廣東話 12:30 護老聯歡賀新春 (護老者活動)	
13 (十三)	14(十四)	15(十五)	16(十六)	17(十七)	18(十八)	19(十九)	
	8:30 太極班 10:30 水墨畫班(暫停) 11:00 電腦班(暫停) 11:00 開開心心食開年飯 12:00 開心飯堂(暫停) 2:15 鶴組例會	8:30 松組例會 9:15 毛筆書法班(暫停) 11:00 門球班(暫停) 11:00 毛筆書法二班(暫停) 11:00 開開心心食開年飯 12:00 開心飯堂(暫停) 2:15 長青組例會 3:15 衛生署講座: 排便可以好輕鬆	8:30 健康運動操 9:30 龍獅組(暫停) 10:30 崇荊花舞蹈組(暫停) 11:00 開開心心食開年飯 11:30 蝶舞組(暫停) 12:00 開心飯堂(暫停) 1:00 和諧粉彩組 1:45 捲紙小組 3:00 芬蘭木柱(暫停) 3:00 開心齊玩賀虎年	8:30 太極班 9:30 手語班 11:00 扭氣球班(暫停) 11:00 開開心心食開年飯 12:00 開心飯堂(暫停) 1:15 瑜珈班 2:30 小結他班 3:30 地壘班		9:45 摺紙小組 10:00 中文如此多FUN(暫停) 11:00 門球班(暫停) 11:00 簡體字班(暫停) 11:00 開開心心食開年飯 12:00 開心飯堂(暫停) 1:30 齊齊唱小曲班 3:00 獨居組(4至6組)	9:00 姊妹閒情 10:00 辛丑年農曆一至三月 小型生日會 10:00 「英國·應覺」認識 異鄉小組(暫停) 11:00 國皇棋運動(暫停)
20 (二十)	21(廿一)	22(廿二)	23(廿三)	24(廿四)	25(廿五)	26(廿六)	
	8:30 太極班 10:00 虎年共樂-義工探訪 (賽馬會活動) 10:30 水墨畫班 11:00 電腦班 12:00 開心飯堂 2:15 鶴組例會 3:00 辛丑年農曆一至三月 小型生日會	8:30 松組例會 9:15 毛筆書法班 11:00 門球班(暫停) 11:00 毛筆書法二班 12:00 開心飯堂 2:15 長青組例會 3:00 辛丑年農曆一至三月 小型生日會	8:30 健康運動操 9:30 龍獅組(暫停) 10:30 崇荊花舞蹈組 11:30 蝶舞組 12:00 開心飯堂 1:00 和諧粉彩組(暫停) 1:45 捲紙小組 2:00 雅培奶粉銷售及講座 糖尿病好健康, 遠離三高 3:00 辛丑年農曆一至三月 小型生日會 3:00 芬蘭木柱	8:30 太極班 9:30 手語班 11:00 扭氣球班 12:00 開心飯堂 1:15 瑜珈班 2:30 小結他班 3:00 辛丑年農曆一至三月 小型生日會 3:30 地壘班(暫停)		9:45 摺紙小組 10:00 中文如此多FUN 11:00 門球班(暫停) 11:00 簡體字班 12:00 開心飯堂 1:30 齊齊唱小曲班 3:00 松鶴義工組	10:30 奇趣廣東話 12:30 護老者月會 (護老者活動)
27 (廿七)	28(廿八)						
	8:30 太極班 10:30 水墨畫班 11:00 電腦班 12:00 開心飯堂 2:15 鶴組例會 3:00 不再腦掉牙講座 (伴你護行認知路)			溫馨提示: 由於疫情仍未穩定, 請各位會員仍 要提高警覺, 必須配戴口罩及勤 洗手, 注重個人衛生。			